

心怀感恩 遇见美好

“滴水之恩，当涌泉相报”这是老幼皆知的道理，所以，做人，必须有良心，懂感恩。在这个世界上，除了父母和至亲的人，没有谁会对你无缘无故的好，因为他们没有这个义务。如果有人十分在乎你，关心你，帮助你，千万不能忘恩。有人说：当你开心轻松生活的时候，必定会有些人在默默的为你付出。而这些人都是你应该感恩和报恩的人。知恩图报是美德，顺境里给你帮助的人，要懂得感谢，逆境里能够真诚地帮你走出困境的人，更应该懂得感恩和珍惜。

感恩父母。含辛茹苦地将我们拉扯大，用浓浓的爱为我们遮风挡雨，甚至可以献出生命。无论成功失败，有钱没钱，永远无条件地爱着我们。

感谢，是人们老生常谈的话题了。幼时，还懵懂无知就学模做样开始表演《感恩的心》；青少年的中高考誓师大会，又是一场痛哭流涕的感恩环节；工作后，每逢演讲，饭桌人情世故，更是每每少不了的感谢领导，感谢公司...似乎从出生，我们就在不断地感恩，却又好像只是按照社会俗成的某种“约定”去完成这项流程。

拿到本期主题“感谢”，不假思索脱口而出，感谢公司提供的平台，领导给予的机会...滔滔不绝的模板似乎已经印在了每个职场中摸爬滚打的职员中。可是打开文档，写出感谢两个字，竟突如一记闷棍打在心头。“真的幸福吗？上次发自内心的感谢又

感恩兄妹。我们之间流着相同的血，有着共同的根，彼此间永远是最坚强的后盾，不需要隐藏眼泪，却能感受最温暖人心的微笑。

感恩爱人。一生一世相伴，不离不弃不散，不论贫穷富足，顺境逆境，始终不松手。真情，不用语言诠释，而是用一生去呵护，让我觉得此生无悔，人间值得！

感恩朋友。人生是一场漫长而孤独的旅程，正是因为有了你们，生命多了几分色彩，生活多了几分味道，我们可以一起疯，一起二，一起红尘作伴，潇潇洒洒。

感恩贵人。在人生的岔路口，是你及时地校正了航向；在失意落魄时，是你给予了支持与帮助。是你用经验和智慧，照亮了我的前路。

感谢

在什么时候？”经过一场头脑风暴，想起曾经看到的一句话，幸福不在于拥有什么，而在于没有什么，没有病痛，没有灾祸...那么，最美好的事情，不必去远方寻找，它就在你的身边，就像艾米丽一样，记住生活的每一个细节，每一次温暖。

清晨的阳光带来一天的明媚与希望，手机里播放的歌曲总能让人感到放松。干净整洁的街道是有环卫工人的劳动，井然有序的交通是城市建设的付出.....

简单的一天中，从温暖柔软的床上醒来，可以开着小车去上班，到了工位接一杯热水，工作之余和同事愉快地聊天，午饭吃到大妈们烧得可口的饭菜，下班有时间和朋

友吃饭小聚聊聊八卦，回到家还可以亲亲我的小猫。平凡的一天，是有供热公司的功劳，是有爸爸妈妈的功劳，是有公司的功劳，是有同事的功劳，是有朋友的功劳，是有小猫的功劳...细细数来，想要感谢的瞬间便充满了生活的每一天，是我们理所应当得到的，才会觉得生活毫无快乐幸福可言，如果知足常乐，懂得这些细小的付出才能成为简简单单的一天，那么感谢，不仅是赞美他人，也是对自我的升华。

感谢世间万物，所以，清晨的第一缕阳光是温柔的，傍晚的夕阳余晖那样迷人，寒冬与酷暑亦是可爱。当你心怀感恩，目光所及，皆是美好。学会感谢，便是热爱生活。

文/综合服务公司 冯雅军

心怀感恩 遇见美好

感恩是一种生活的态度。在我们的生活中，总会遇到许多让我们感激的事情。有时候，这些感激来自于我们的亲人、朋友和同事；有时候，它们来自于陌生人的善意和帮助。无论是哪一种，感恩都是一种美好的品质，它让我们学会珍惜、感恩和回报。

我们要感恩我们的亲人。他们是我们生命中最重要的人，陪伴我们成长，给予我们关爱和支持。在我们遇到困难和挫折时，是他们给予我们鼓励和力量，让我们勇敢地面对生活的挑战。因此，我们应该珍惜与亲人相处的时光，关心他们的生活，尽自己所能去帮助他们。同时，我们还要学会表达自己的感激之情，让他们知道我们有多么感激他们的付出。

我们要感恩我们的朋友。朋友是我们生活中的另一个重要支柱，他们陪伴我们度过快乐和悲伤的时光，分享我们的喜怒哀乐。在我们遇到困难时，是他们伸出援手，给予我们帮助和支持。因此，我们应该珍惜与朋友的友谊，关心他们的生活，尽自己所能去帮助他们。同时，我们还要学会表达自己的感激之情，让他们知道我们有多么感激他们的陪伴。

我们还要感恩我们的同事。在工作中，我们需要与同事共同合作，共同完成任务。在这个过程中，我们会学到很多知识和技能，也会结识到许多有趣的人。因此，我们应该珍惜与同事的合作机会，尊重他们的意见和建议，共同努力提高工作效率。同时，我们还要学会表达自己的感激之情，让他们

知道我们有多么感激他们的帮助和支持。

我们还要感恩那些陌生人。在我们的生活中，总会有一些陌生人给予我们帮助和关爱。他们可能是在公交车上让座的人，也可能是在雨中为我们撑伞的路人。虽然他们可能只是短暂地出现在我们的生活中，但他们的善良和关爱却给我们带来了温暖和力量。因此，我们应该学会感恩这些陌生人，珍惜他们的善意和帮助。

感恩是一种生活的态度，它让我们学会珍惜、感恩和回报。我们应该感恩我们的亲人、朋友、同事和陌生人，因为他们都是我们生活中不可或缺的一部分。只有学会感恩，我们才能更好地面对生活的挑战，拥有更加美好的人生。

文/广告公司 白敏

成长的机会

曾在一本书里看到过一段话，大概意思是“我们每个人都需要有足够的自我认识，看清楚自己的能力，找到属于自己的道路，在成长的过程中越努力的人一定会更幸运。成长从来不会给我们足够的时间去准备，当下十分艰难之事，回头再看就觉得不过尔尔。”可是，成长也分很多种，有些是为了让你在生活面前学会妥协，有些则是让你

用足够的能量铺平前进的道路。

加入公司以来，我深刻地领悟到了“平台”的重要性，它给予我成长的机会。让我体会到遇见一个有责任感的企业有多重要，遇见一个有担当的领导有多幸运。在易达工作的时间虽短，却十分感激公司给予我发展的平台，领导们给予的信任与支持，感谢前辈们给予我的帮助。

一个企业的魂来源于企业的每一个人。易达是一个看中机会平等、注重培养团队和倡导个人发展的企业。每位领导在让我独立完成各项工作的同时愿意给我试错的机会，每位前辈也愿意慷慨的给予我悉心指导和建议。就是在这样纯粹的工作环境中让我快速地适应工作，并且寻找到个人发展的方向。如此企业怎能让我不爱！

文/易达公司 卫晓姝